

Schule stressfrei

Methoden und Hilfen für Jugendliche, die stressfrei lernen wollen

Erfolg beim Lernen hängt von der Motivation ab, vom Lernstil und von persönlichen Zielen. Oft sind Jugendliche entmutigt oder sehen keinen Sinn darin zu lernen. „Du lernst nicht für die Schule sondern für Dein Leben“, dieser bekannte Satz wirkt auf Jugendliche nicht motivierend.

Wie Jugendliche ihre Lernmöglichkeiten und ihr persönliches Potenzial entdecken und daran arbeiten können, zeigt dieses Training.

Neben theoretischen Erläuterungen richtet sich das praktische Training mit Grundlagen und Übungen aus der jüngsten Motivationsforschung an jugendliche Teilnehmer und Erwachsene.

Termin: Freitag, 5. März 2010, 17:30 Uhr – 19:30 Uhr

Samstag, 6. März 2010, 14:00 – 16:30 Uhr

Trainingsleiterin: Jutta Vetter, Praxis für Lerntraining und Coaching

Wallstr. 30, 79761 Waldshut

☎ 07751 91 85 85, beratung@jutta-vetter.de,

www.Blackforest-Coaching.de